

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «РИТМ»
Основное и среднее звено
МКОУ «Широковская СОШ»**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) подготовить физоргов для проведения гимнастики б) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 5-6 классах	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры, кл. руководители, совет клуба.
2.	Спортивная работа в классах и секциях: а) кружки дополнительного образования легкая атлетика, волейбол. б) организовать работу - настольный теннис - футбол	В течение года	Учитель физической культуры, совет клуба.
3.	Внеурочная работа в школе - Кросс «Золотая осень» - Школьная Олимпиада по физической культуре	сентябрь	Учитель физической культуры, совет клуба, кл. руководители
	- Первенство по футболу (5-6,7-9 классы) - Проведение соревнований по теннису	октябрь	
	- Первенство по волейболу (7 -10 классы) - Соревнования по пионерболу(5-6 классы) --Веселые старты (5-6 классы)	ноябрь декабрь	
	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы:	январь - февраль	
	- Школьные соревнования по баскетболу	март	
	-Президентские состязания. -Общешкольный кросс «Весна»	апрель май	
4.	Агитация и пропаганда а) Организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Правильное питание»,	сентябрь в течение года	Учитель физической культуры,

	б) Оформление информационного стенда «Спортивная жизнь школы» .		совет клуба.
5.	Работа с родителями и педагогическим коллективом школы а) лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь в организации и проведении «Дней здоровья».	в течение года	Учитель физической культуры, совет клуба.
6.	Хозяйственная работа а) организация и проведение генеральных уборок зала б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования г) протапывание лыжной трассы.	в течение года в зимний период	Учитель физической культуры, совет клуба.

План составил руководитель ШСК «Ритм»:



Мыльникова Н.А.